

STIPSI & SALUTE

SOSPETTI DI SOFFRIRE DI STIPSI? Rispondi a queste domande per aiutare il tuo medico a fare una diagnosi corretta.

Molte persone ritengono di essere **costipate, perché non evacuano ad esempio tutti i giorni**, oppure perché avvertono altri **sintomi addominali** quali gonfiore, flatulenza e feci dure. **Ma non bastano queste percezioni soggettive per stabilire se soffri o meno di costipazione.**

Solo il medico, ascoltandoti e facendo gli approfondimenti che riterrà necessari, può fare una **diagnosi**

corretta che è il primo passo per risolvere il problema. Alcuni indicatori, però, come appunto sintomi addominali, sensazioni nel momento dell'evacuazione e caratteristiche delle feci, possono essere utili al medico.

Puoi raccogliere queste informazioni rispondendo al questionario che trovi qui sotto, appositamente formulato per facilitare il dialogo con il tuo medico e valutare i sintomi della costipazione.

• *Rispondi descrivendo nel modo più accurato possibile i tuoi sintomi. Fallo liberamente sapendo che non esistono risposte giuste o sbagliate.*

Valutazione dei sintomi della stipsi

0= assenza del sintomo • 1= sintomatologia lieve • 2= sintomatologia moderata • 3= sintomatologia severa • 4 = sintomatologia molto severa

SINTOMI ADDOMINALI:

- disagio/malessere a livello dello stomaco	0	1	2	3	4
- dolore a livello dello stomaco	0	1	2	3	4
- crampi allo stomaco	0	1	2	3	4

SINTOMI INTESTINALI/RETTO:

- movimenti intestinali dolorosi	0	1	2	3	4
- bruciore del retto prima o dopo l'evacuazione	0	1	2	3	4
- sanguinamento rettale o lacerazione prima o dopo l'evacuazione	0	1	2	3	4
- evacuazione incompleta, con la sensazione di "non aver finito"	0	1	2	3	4

ASPETTO FECI:

- troppo dure	0	1	2	3	4
- troppo piccole	0	1	2	3	4
- eccessivo sforzo o spremitura per favorire l'evacuazione	0	1	2	3	4
- sensazioni di dover evacuare ma senza produzione (falso allarme)	0	1	2	3	4